

Tatort Psyche!

Es fällt oft schwer, die Begriffe Seele, Geist oder Psyche zu definieren. Wengleich auch die klassische psychologische Definition anders ausfällt, erscheint es mir sinnvoll und nachvollziehbar, die Psyche als die individuelle Essenz menschlichen Geistes zu beschreiben. Als das, was jeden Menschen unverwechselbar und einzigartig macht.

Bewusstsein – Unterbewusstsein!

Wir nehmen die Realität, oder das was wir dafür halten, mit unserem bewussten Verstand, unserem eigentlichen Bewusstsein wahr. Leider ist uns dabei allzu oft nicht klar, dass wir damit nur einen kleinen Ausschnitt der Möglichkeiten nutzen, die uns zur Verfügung stehen. Denn letztendlich bestimmt der unbewusste Teil unserer Psyche weit mehr unsere eigentliche Realität, als wir das üblicherweise bedenken. Stellen Sie sich einen Eisberg vor. Nur eine kleine Spitze dieses Eisbergs ragt über die Wasseroberfläche hinaus. Der weit aus größere Teil des Berges verbirgt sich in der Tiefe des Ozeans. Dieses Bild soll verdeutlichen, worum es geht. Jede Sekunde Ihres Lebens, jeder Moment, ob nun positiv oder auch negativ besetzt, ist in Ihrem Unterbewusstsein, in Ihrem tiefen Ozean gespeichert!

Psychosomatik!

Der Gründer der Psychoanalyse, Sigmund Freud, hat uns als sein großes Vermächtnis ein Verständnis für die Zusammenhänge hinterlassen. Wann auch immer wir in unserer Entwicklung mit Negativerlebnissen belastet werden, wo negative Emotionen wie Angst, Kummer, Sorge, Wut, Trauer oder dergleichen im Spiel sind, nutzen wir die Möglichkeit der so genannten Verdrängung, um die belastenden Inhalte aus dem bewussten Wahrnehmen ins Unbewusste zu schieben. Diese Maßnahme hilft uns zwar, stressfreier und damit angenehmer durch den Alltag zu kommen, erweist sich aber bald als trügerische Ruhe vor dem Sturm und als Bumerang. In Form der berühmten Psychosomatik-Prinzipien zeigt sich der ungelöste, im Unterbewusstsein schwebende Konflikt als körperliche Problematik! Die Psyche macht unseren Kör-

per krank. Die Aufgabe der Ganzheitsmedizin ist es, genau diese Zusammenhänge aufzudecken! Denn wenn auch die Wege der Psychosomatik oftmals verworren und verwinkelt erscheinen, immer gibt es nachvollziehbare Spuren und Wege, um den Tatort Psyche zu harmonisieren.

Ganzheitliche Sicht

Das Leben eines Ganzheitsmediziners ist in jedem Fall abwechslungsreich. Denn umfassendes, holistisches Arbeiten bedeutet, sich in den verschiedenen Ebenen unseres Daseins zu orientieren. Will man versuchen, ganzheitlich zu diagnostizieren und zu therapieren, so ist es unabdingbar notwendig, Körper, Energiekörper und Geist in seine Überlegungen mit einzubeziehen. Als klassischer, schulmedizinisch orientierter Arzt ist man gewohnt, den Körper in seiner Physiologie und Pathologie zu beurteilen. Arbeitet man primär alternativ medizinisch, so ist einem die Ebene unseres Energiekörpers vertraut. Aku-

Dr. Wolfgang Grünzweig



A-300 Purkersdorf
www.gruenzweig.co.at
mail@gruenzweig.co.at
Tel. u. Fax: +43/2231/66919
Buch Grünes Licht – Heute ist ein guter Tag gesund zu werden!
zu bestellen über:
www.gruenzweig.co.at/gruenzweig/gruenes-licht/bestellung

punktur, Bioresonanz-Therapie, Homöopathie, sowie energetische Testmethoden wie Kinesiologie bewegen sich darin. Der reine Psychologe wiederum hat seinen Sigmund Freud gelesen und weiß sich in der Psyche des Menschen zu orientieren. Letztendlich geht es darum zu definieren, in welcher Ebene ein Symptom oder eine Erkrankung primär wurzelt.

