

Warum uns Energieräuber d

Leben funktioniert, wenn Energie in geordneten Bahnen fließt und damit gut genutzt werden kann! Alles was ist, kann als Energie definiert werden. Von außen und innen auf uns einwirkende Störfaktoren führen leider dazu, dass unsere Lebensenergie abnimmt.

Es heißt, Energie sei verdichteter Geist und Materie verdichtete Energie! So gesehen sind wir unterem Strich verdichteter Geist und das Verständnis für die Zusammenhänge im Bereich des Energiebegriffs gibt uns vielfältige Möglichkeiten der ganzheitsmedizinischen Diagnostik und Therapie.

Die großen energieorientierten Systeme der fernöstlichen Medizintraditionen, wie die Akupunkturlehre der Chinesen oder die Chakrenlehre der Inder, kennen seit Jahrtausenden unfaßbar viele Zusammenhänge. Als Grundlage beschreiben sie die Existenz einer Lebensenergie, die sie Chi oder Prana nennen und deren Zustand sie mit unterschiedlichen Methoden zu optimieren versuchen. Langsam wird der westlichen Welt, ihren Wissenschaften und ihrer Medizin klar, wie zentral dieser Energiebegriff unser Leben tatsächlich bestimmt und wie viel Sinn es macht, sich dieser Prinzipien anzunehmen, diese zu studieren und sie positiv zu beeinflussen, wenn Störungen unserer Gesundheit eingetreten sind.

Lassen Sie mich in der hier notwendigen Kürze einige Themen anführen, die

unsere Lebensenergie nachhaltig negativ beeinflussen können. Themen also, die wir vermeiden sollten, oder deren Bedeutung uns zumindest bewusst sein sollte.

Von außen wirksame Störfaktoren:

Geopathie: Von Alters her wissen viele Menschen über die möglichen Auswirkungen elektromagnetischer Störfelder, die über fließenden, unterirdischen Wasserläufen entstehen können. Gerade in unserer Zeit aber ist viel diesbezügliches Know-how verloren gegangen und die Wenigsten bauen ihre Häuser auf guten, störungsfreien Plätzen, sondern einfach auf Plätzen, die eben zur Bebauung frei sind. Ohne zu klären, ob geopathische Probleme auftreten könnten.

Elektrosmog: Ein absolut aktuelles und zugleich riesiges Thema stellt sich im Zusammenhang mit der rasanten technischen Entwicklung unserer Lebensumstände und den damit verbundenen möglichen Gefahren. Elektrische Frequenzen und Funkfrequenzen jeglicher Art interagieren zwangsläufig mit unseren körpereigenen Schwingungen und

Dr. Wolfgang Grünzweig



A-300 Purkersdorf
www.gruenzweig.co.at
mail@gruenzweig.co.at

Tel. u. Fax: +43/2231/66919

Buch Grünes Licht – Heute ist ein guter Tag gesund zu werden!

zu bestellen über:

www.gruenzweig.co.at/gruenzweig/gruenes-licht/bestellung

Frequenzen. Und je höherfrequent moderne technische Systeme strahlen, umso tiefer können diese in unseren Energiekörper eindringen. Elektrogeräte jeglicher Art produzieren messbare Felder, die wir nach Tunlichkeit minimieren oder noch besser vermeiden sollten (klassisches Beispiel – der Radiowecker am Nachtkästchen! Vielleicht noch in Kombination mit Federkernmattentzen. Eine echte Strafverschärfung einer ohnehin schon deutlichen Stressbelastung für den ruhebedürftigen, schlafenden Organismus!)

Impfungen: Ich habe schon mehrmals meine Meinung zum Thema öffentlich kundgetan. Nochmals in aller Kürze: Es

as Leben schwer machen...

ist ein Irrtum zu glauben, Impfungen seien immer nur positiv für den Organismus. Ganz im Gegenteil! Jede Impfung ist ein tiefer Eingriff in die Immunsituation eines Organismus. Und je jünger und zarter dieser ist, umso eher werden übermäßige Reaktionen des Immunsystems hervorgerufen, beziehungsweise das Immunsystem schlicht und einfach überfordert! Daher ist das Impftema so relevant für unsere Kinder. Es geht nicht darum, die Kinder gar nicht zu impfen, sondern darum, später, weniger und vor allem weniger gleichzeitig zu impfen! Folgen wie erhöhte Infektanfälligkeit, Allergiebereitschaft und vieles mehr könnten dadurch deutlich reduziert werden.

Im Inneren wirksame Störungen:

Störfelder – Herde: Nicht auskurierte Entzündungen, häufig an Zahnwurzeln, Mandeln, oder Veränderungen von Gewebe, wie zum Beispiel im Falle von Narben, führen nicht selten dazu, dass das betroffene Areal den gesamten Organismus schwächt. Ein klassisches Thema zum Einsatz alternativer Behandlungsmethoden!

Amalgam: Ja, es ist immer noch ein Thema! Nach wie vor ist Amalgam der Füllstoff der Wahl, um damit kariöse Zähne zu füllen. Nach wie vor aber hat sich natürlich nichts daran geändert, dass die Bestandteile von Amalgam, in

erster Linie das Schwermetall Quecksilber, durch verschiedenste Mechanismen (mechanische Reibung, galvanische Ströme, Reaktionen zwischen unterschiedlichen Metallen, die im Rahmen der Zahnheilkunde in Verwendung sind – siehe Gold und Amalgam) freigesetzt werden. Schwermetalle gelangen so in den Organismus, dessen Entgiftungskapazitäten bald erschöpft sind! Eine Absiedelung und konsekutive Belastung verschiedener Gewebe des Organismus mit Quecksilber und anderen Metallen ist nur allzu logisch die unangenehme Folge.

Negative Emotionen: Wir alle tragen unsere ungelösten psychischen Konflikte in uns. Und keinem bleibt es erspart, daran zu arbeiten, zumindest die wichtigsten krankmachenden Themen sukzessive aufzuarbeiten. Vielleicht liegt der Sinn des Lebens vorrangig auch darin, genau dies zu tun.

Lösungsansätze aus der Ganzheitsmedizin

Es gäbe noch viele weitere Themen, die es wert wären, besprochen zu werden. Aber erlauben Sie mir an den Schluss meiner Ausführungen die positive Nachricht zu all diesen eher unangenehmen Aspekten zu setzen: Was auch immer an gesundheitlichen Störungen im Zusammenhang mit energieraubenden Mechanismen auftreten mag, immer wird es Möglichkeiten geben, die Zu-



sammenhänge zu klären und die nötigen Schritte zur Gesundung einzuleiten!

Ganzheitsmedizin bezieht all diese eventuellen Störfaktoren mit ein und bietet diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der Sanierung! Es ist nie zu spät, sich um seine Gesundheit zu kümmern! In der nächsten Ausgabe dieser Zeitung werde ich über Energiespender berichten.

In meinem Buch „Grünes Licht – Heute ist dein guter Tag gesund zu werden!“ finden Sie ausführlichere Darstellungen zu allen angesprochenen Themen.